

Dyna med fläkt, vad tillför den för
brukare?
En kvantitativ studie
av
Ewa Palmdin

Bakgrund

- Människan är inte till för att sitta.
- När vi sitter söker vi komfort.
- Tittar på utvecklingen inom bilindustrin.

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Dyna med fläkt

- Det finns 2 olika ”skolor” när det gäller dynor med fläkt.
 - En som tillför luft.
 - En som drar ut den varma luften.

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Studien

- Utvärdering av AireRx dynan.

- en dyna som tillför luft
- dynan finns i 3 olika konturstorlekar

har endast använt den mest positionerande

- kan användas i el-rullstol eller manuell rullstol

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Delrapport.....

- Studien omfattar 12 personer
 - 5 män
 - 7 kvinnor
 - varav 2 kvinnor har avbrutit studien

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Indelning av testpersonerna

- Tre grupper
 - Sår
 - Värme
 - Långsittare

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Komfort!?

– Vad är komfort?

- Det är en subjektiv bedömning

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Övriga parametrar

- Katz ADL-index
 - Bedömer 6 aktiviteter. Om brukaren är oberoende eller behöver hjälp i aktiviteterna
 - Graderade från A till G
- Nortonskalan
 - Bedömer 7 aktiviteter.
 - Graderar varje aktivitet mellan 4-1 poäng
Ju lägre poäng , större risk för trycksår.

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

fortsättning.....

- 8 frågor som brukaren ska svara på.
 - efter 1 månader
 - efter 2 månader
 - efter 6 månader

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Bråkarna

- 5 kvinnor
 - Födda mellan 1920 – 1948
- 5 män
 - Födda mellan 1953 -1979

Ewa Palmelin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

10 brukare

- Indelade i grupperna
 - 2 brukare med sår
 - sårstadie 3 och 2 (bedömd av SSK)
 - 3 brukare som är värmekänsliga
 - efter egen utsago
 - 5 brukare som är långsittare
 - sitter mer än 4 timmar

Ewa Palmidin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Katz ADL index

- A- oberoende i alla 6 aktiviteterna
 - 1 brukare
- B- Beroende av hjälp i 1 aktivitet
 - 1 brukare
- D- beroende vid bad, på/avklädning + 1 aktivitet till.
 - 3 brukare

(ingen brukare grad C)

Fortsättning Katz.....

- * E- Beroende vid bad, på/avklädning, toalettbesök + 1 aktivitet till
 - 1 brukare

- F- Beroende vid bad, på/avklädning, toalettbesök, förflyttning + 1 aktivitet till
 - 2 brukare

- G- beroende vid alla 6 aktiviteterna
 - 2 brukare

Ewa Palmdin, Hjälpmiddelscentralen, Uddevalla

Norton skalan

- 28 -20 poäng (låg risk)
 - 2 brukare
- 19 – 14 poäng (mellanrisk)
 - 5 brukare
- 13 - 7 poäng (hög risk)
 - 3 brukare

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Rullstol

- El-rullstol
 - 2 brukare
- Aktiv-rullstol
 - 3 brukare
- Allrond rullstol
 - 3 brukare
- Komfort-rullstol
 - 2 brukare

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Frågor.....

- Brukaren svarar på samma frågor efter
 - 1 månad
 - 2 månader
 - 6 månader
- Frågorna graderas enligt
 - 0 poäng – känns inte relevant
 - 1 poäng – inte bra, inte nöjd, inte lätt
 - 2 poäng – bra, nöjd, lätt
 - 3 poäng – mycket bra, mycket nöjd, mycket lätt

Ewa Palmelin, Hjälpmiddelscentralen, Uddevalla

Fråga 1: Dimension (storlek, höjd)

- hälften svarade 2 och andra hälften 3
 - Kändes hög i början
 - Såg hög, men när man sitter på dynan är det OK
 - samma som gamla dynan
 - ligger stadigt
 - ovan

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Fråga 2: Vikten?

- 8 svarade 2 och 2 brukare svarade 3
 - svår att flytta själv
 - ligger stadigt
 - känns säkert
 - går inte att lägga på fel håll

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Fråga 3: Hur enkelt är det att använda dynans funktioner?

- Alla svarar 3 poäng
 - Lätt att sätta på/stänga av fläkten
 - Lätt att ladda
 - Var svårt i början att hitta knappen

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Fråga 4: Hur upplever du dynans komfort?

- Alla svarade 3 poäng
 - Kändes hög först
 - Skön form
 - mjuk men ändå fast
 - Sitter som på en tron, underbart
 - Sitter stadigt, stabilt

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Fråga 5: Motsvarar dynan dina förväntningar?

- 9 svarade 3 poäng och 1 brukare svarade 2
 - mer än väl..
 - över förväntan
 - kan bestämma själv ang fläkten

Fråga 6: Hur effektiv är dynan?

- Alla svarade 3 poäng
 - Slipper våtvarmt omslag
 - Sätter på fläkt vid behov
 - Längtar till sommaren för att känna full effekt.
 - Byter mellan denna dynan och en annan.

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Fråga 7: Ljudet på fläkten

- 8 brukare svarade 1 poäng och 2 svarade 2 poäng.
 - Stänger av fläkten när den stör
 - Smällar man få ta
 - Efter ett tag hör man den inte
 - Är som ventilationsljud man hör inte oljudet förän man stängt av fläkten.

Ewa Palmadin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Vad betyder dynan för dig?

- Sitta längre...
- Kan arbeta färdigt....
- Känner mig fräschare....
- Blir inte trött på samma sätt, träsmaken uteblir
- Slipper våtvarmt omslag.....
- Vill inte bli av med dynan....
- Det bästa som hänt mig.....

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Diskussion:

- Värmekänsliga upplever komfort slipper känna sig fuktiga. Behagligt. Svalt
- Långsittare upplever att de kan sitta längre tid. Slipper få trötthetskänsla. Svalt.
- Sårbenägna ska följas upp av SSK eller At. Beroende av sårytans storlek, form.

Ewa Palmadin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Hälsorelaterad livskvalitet

- Brukarna upplevde dynan som mycket positiv.
- Förskrivare upplevde att det var mindre frågor ang rullstol och sittandet
- Assistenterna och anhöriga upplevde att "något" gjordes

Ewa Palmidin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla

Kostnadseffektivitet kopplad till nöjda brukare.....

??

Ewa Palmdin, Hjälpmedelscentralen, Uddevalla